

Weich und elastisch mit Rolfing

BENEFIZ-AKTION Im studio dumont massieren Therapeuten für „wir helfen“

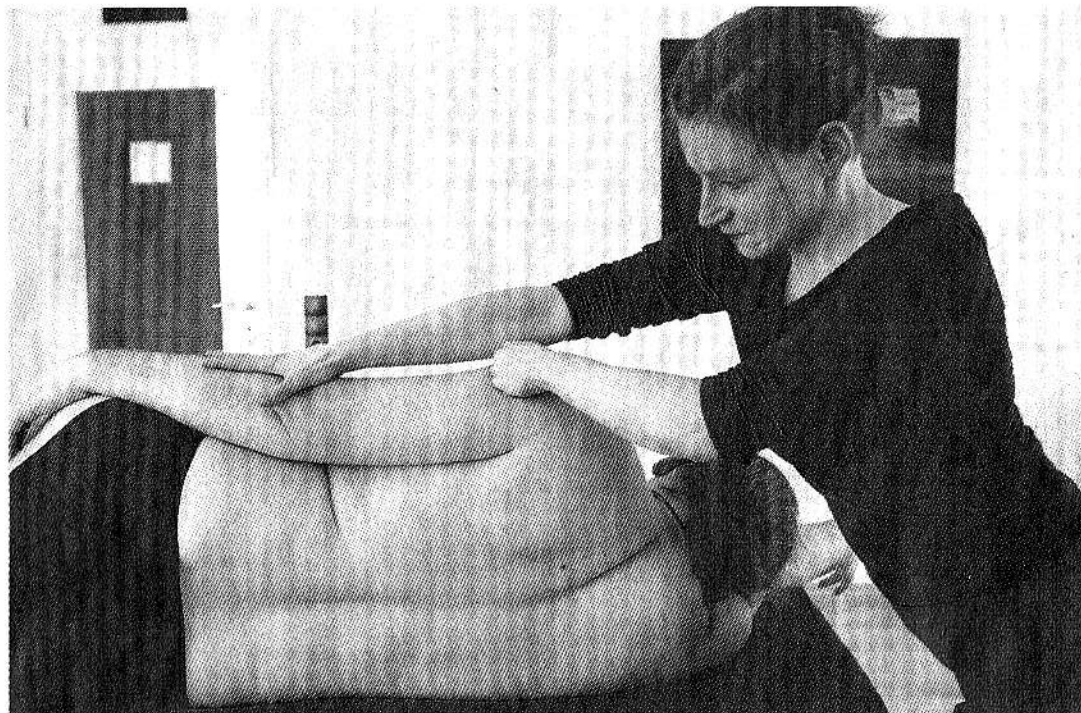
VON MARIE-ANNE SCHLOLAUT

Köln. Wer seinem Körper Gutes tun möchte, der kann gleichzeitig anderen Gutes tun. In Köln bieten Rolfing-Therapeuten einen Tag lang ein ganz spezielles Angebot, dessen Erlös dem „wir helfen“-Projekt des Kölner Stadt-Anzeiger „Weil fremd sein schmerzt und Miteinander Mut macht“ zugutekommt.

Die Rolfing-Experten, auch kurz „Rolf“ genannt, werden am Samstag, 26. März, von 10 bis 18 Uhr im Kölner studio dumont, Breite Straße 72, jeden, der sich angemeldet hat, jeweils eine halbe Stunde lang therapieren. Die Gäste müssen sich dafür lediglich auf eine bequeme Liege begeben und dürfen 30 Minuten lang genießen. Erhältlich ist das Rolfing-Schnupperangebot gegen eine Spende von mindestens zehn Euro, die vor Ort entrichtet wird. Wer mehr geben möchte, darf das selbstverständlich tun, denn die Rolfing-Experten geben schließlich auch ihr Bestes.

Körper in Balance

Warum aber sollte man sich überhaupt rolfen lassen? Rolfing ist ein Mischung aus Osteopathie, Yoga, Feldenkrais und Chiropraktiken. Der Therapeut arbeitet mit seinem Körper am Körper des anderen, indem er mit Fingern, Handknöcheln, Handflächen oder aber dem Ellbogen in die tiefen Schichten des Bindegewebes vordringt und es wieder weich und elastisch



Rolfing-Therapeutin Margarete Blankartz engagiert sich für „wir helfen“.

BILD: MAX GRÖNERT

macht, so wie es von Natur aus eigentlich ist. Gelindert werden dadurch Beschwerden, Schmerzen und Verspannungen. Wer eine Rolfing-Therapie, die in der Regel zehn Sitzungen umfasst, einmal genossen hat, der weiß um die Wohltat und spürt, dass er mit seinem Körper wieder in Balance ist und seine „aufrechte Haltung“ zurückgewonnen hat.

Die Idee, entspannt zu helfen für „wir helfen“, hatte Margarete Blankartz, die ihre Rolfing-Praxis an der Brabanter Straße 8 im Belgischen Viertel hat. Sie und ihre

Kollegen starten am Sonntag, 27. März, bis einschließlich 3. April die Rolfing-Woche mit kostenlosen Probesitzungen in insgesamt sieben Praxen in Köln, Bergisch Gladbach und Rösrath. Das Programm sowie alle Termine kann man im Internet abrufen.

Schnupper-Rolfing, studio dumont, Breite Straße. Anmeldung, Mittwoch, 23. März, 9 bis 13 Uhr, und Donnerstag, 24. März, von 15 bis 19 Uhr unter der Telefonnummer 0 22 05/8 95 09 86.

www.rolfingwoche-koeln.de

Die Spendenkonten

Bislang sind **729 459,87 Euro** bei „wir helfen“ eingegangen.

Die Spendenkonten:
Kreissparkasse Köln
Konto-Nr. 162155
Bankleitzahl 37050299

Sparkasse Köln-Bonn
Konto-Nr. 22252225
Bankleitzahl 37050198

www.wirhelfen-koeln.de